

CÓMO DIAGNOSTICAR LA FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

El proceso para recibir un diagnóstico de fibrosis pulmonar idiopática suele ser frustrante, dado que los pacientes presentan los primeros síntomas casi dos años antes de ser diagnosticados correctamente.

Por lo tanto, es importante aprender cuáles son los síntomas que uno debe tomar en consideración, y las distintas formas para llegar a un diagnóstico preciso.

Verifique si tiene los siguientes síntomas:

- Falta de aire persistente (en especial después de actividad física de intensidad leve)
- Tos seca y persistente, que no produce flema y no mejora con el tiempo
- Fatiga y/o debilidad general
- Sonido crepitante al inhalar (como si fuera Velcro)
- Falta de apetito
- Pérdida inexplicada de peso
- Respiración rápida y superficial
- Sibilancia (Silbido)
- Articulaciones y músculos doloridos
- Deformación de los dedos (ensanchamiento y redondeo de las puntas de los dedos), tanto los de las manos como de los pies
- Infecciones respiratorias frecuentes

Observación: No todos los pacientes presentan todos estos síntomas.

Para poder diagnosticar la fibrosis pulmonar idiopática, es necesario REALIZARSE UNA DE LAS SIGUIENTES PRUEBAS:



Tomografía computarizada de alta resolución (HRCT):

Toma imágenes claras del corazón y los pulmones. También muestra el tejido cicatricial y el daño pulmonar. Un resultado positivo de IPF podría lograrse con tan solo esta prueba.



Biopsia de pulmón:

Para esta prueba, el médico debe obtener muestras pequeñas del tejido pulmonar. Esto se realiza insertando un tubo delgado a través de la pared torácica o a través de la nariz o la boca, hasta alcanzar las vías respiratorias. Tras examinar la biopsia en un laboratorio, el médico puede saber si se trata de IPF.

CÓMO DIAGNOSTICAR LA FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

Otras pruebas que pueden ser incluidas son aquellas que miden la capacidad funcional de los pulmones:



Espirometría

Prueba respiratoria conocida como espirometría: Mide cuán bien funcionan los pulmones. Durante esta prueba se hace una inhalación lo más profunda posible y se sopla con la mayor fuerza y durante el mayor tiempo hacia dentro de un dispositivo. Esto mide cuánto aire pueden retener los pulmones y cuán rápido se puede exhalar todo ese aire.



Pulsioximetría

Este método no invasivo determina el porcentaje de saturación de oxígeno en la sangre, a través de un sensor que se coloca en el dedo o en la oreja.



Gasometría arterial

Esta prueba médica se realiza extrayendo sangre de una arteria para medir los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre.



Caminata

Prueba de caminata de 6 minutos: Esta prueba mide cuán bien funcionan los pulmones durante una actividad física como el caminar. Usualmente se camina por un pasillo recto durante el mayor tiempo posible. Después de la prueba, quizás se realice una prueba de la función pulmonar o una pulsioximetría.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN VISITE SINALIENTO.COM

Si cree que usted o uno de sus seres queridos podría padecer de fibrosis pulmonar idiopática, pregúntele a su médico si debería consultar con un especialista. Hoy día existen tratamientos que podrían reducir la progresión de la IPF.