

CÓMO MANEJAR LA FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

Hay esperanza y formas de recobrar el control de su vida luego de ser diagnosticado con fibrosis pulmonar idiopática (Idiopathic Pulmonary Fibrosis/IPF).

Por eso es recomendable informarse de los planes terapéuticos disponibles, comenzar a darle seguimiento a los síntomas, y mantener una relación más estrecha con su equipo médico para poder elaborar el programa de tratamiento adecuado para usted.

Cada paciente con fibrosis pulmonar idiopática tiene necesidades específicas según sus antecedentes médicos y otras afecciones ya existentes. Por eso los planes pueden incluir:



Oxigenoterapia:

Este tratamiento consiste en proporcionar oxígeno adicional a pacientes con bajos niveles del mismo. Esto puede ayudar a que el paciente pueda recobrar el aliento y participar de actividades físicas moderadas, e incluso ejercicios de rehabilitación pulmonar.



Trasplante de pulmón:

Este tratamiento puede mejorar su esperanza de vida y actividad física. Se recomienda para pacientes que no tienen problemas de salud graves, como cáncer, cardiopatías o infecciones crónicas, entre otras enfermedades.



Rehabilitación pulmonar:

Esto incluye ejercicios de acondicionamiento y respiración, consejos nutricionales y cómo ahorrar su energía, para poderle ayudar a mantener el mejor grado de actividad posible.



Medicamentos:

Actualmente existen medicamentos aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) que pueden ayudar a tratar esta enfermedad. Consulte con su médico si el tratamiento con medicamentos bajo receta puede ser adecuado para usted.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN VISITE SINALIENTO.COM

Si cree que usted o uno de sus seres queridos podría padecer de fibrosis pulmonar idiopática, pregúntele a su médico si debería consultar con un especialista. Hoy día existen tratamientos que podrían reducir la progresión de la IPF.